



## **Verunsicherung, Distanz & Maske – individualpsychologisch-pädagogische Beratung in Zeiten der Pandemie**

„Der Mensch weiß viel mehr als er versteht.“  
Alfred Adler

**Online-Tagung vom 17.09.-18.09.2021**

**Herzlich willkommen!**



## Programm

### Freitag, 17.09.2021

18:00 Uhr	Ankommen & Interaktive, digitale „ToolBar“ >> <i>Haltet euer Lieblingsgetränk bereit!</i>
20:00 Uhr	Ausklang

### Samstag, 18.09.2021

09:40 Uhr	Ankommen
10:00 Uhr	Workshop – Runde I
12:00 Uhr	<i>Pause</i>
13:00 Uhr	Workshops – Runde II
15:00 Uhr	<i>Pause</i>
15:15 Uhr	Gemeinsamer Ausklang
16:15 Uhr	Mitgliederversammlung



## Anmeldung

### Hipbs-Online-Tagung 2021

Die **Anmeldung** für die Tagung vom 17. – 18.09.2021 per **Zoom** erfolgt bis **31.08.2021** über die **Hipbs-Homepage**:  
<https://www.hipbs.de/aktuelles/>

Angemeldete Teilnehmer:innen erhalten eine Woche vor der Online-Tagung den Zugangslink.

Die Teilnahme an der Hipbs-Online-Tagung ist kostenfrei. Wir freuen uns aber über eine Spende an den Hipbs-Verein.

Sofern die Anzahl der angemeldeten Teilnehmer:innen 10 Personen unterschreitet, behalten wir uns vor, die Hipbs-Online-Tagung abzusagen.

Konto: Hipbs e.V.  
HypoVereinsbank IBAN DE73 2003 0000 0002 6033 55

Fragen beantworten wir gerne. Schreibt uns: [e.zinnau@hipbs.de](mailto:e.zinnau@hipbs.de)



## Verunsicherung, Distanz & Maske – individualpsychologisch-pädagogische Beratung in Zeiten der Pandemie

„Der Mensch weiß viel mehr als er versteht.“  
Alfred Adler

Online-Tagung vom 17.09.-18.09.2021

Anmeldungen bis zum **31.08.2021** per **Hipbs-Homepage:**  
<https://www.hipbs.de/aktuelles/>

*Spätere Anmeldungen sind in Ausnahmefällen auf Anfrage möglich.*

### Technische Voraussetzungen

Stabile Internetverbindung  
Zugang zu Zoom (inklusive Kamera und Mikrofon)

Wir stehen am 17.09.2021 ab 17:30 Uhr für technische Fragen zur Verfügung  
unter 0171 / 2081 848.

### Programm

Freitag – 18:00 Uhr

**Ankommen & Interaktive, digitale „ToolBar“**  
>> **Haltet euer Lieblingsgetränk bereit!**

Franziska Carl, Uli Klages & Esther Zinnau, Hipbs-Vorstand



Samstag – Workshop Runde I (10:00-12:00 Uhr) Franziska, Uli & Esther  
**„IP-Beratung? Lebensstilgruppen? Was ist das?“**

Überall dort, wo Menschen zusammenkommen, wird kommuniziert. Das stellt uns täglich vor neue Herausforderungen – umso mehr, wenn Kommunikation tragender Teil unseres Berufes ist. „Man muss mit den Augen des anderen sehen, mit den Ohren des anderen hören und mit dem Herzen des anderen fühlen“ schrieb schon Alfred Adler. Bei dieser anspruchsvollen Aufgabe können Zusatzqualifikationen unterstützen. In diesem einführenden Workshop stellen wir das Konzept der IP-Beratung und Supervision sowie ein Qualifizierungsangebot zur/zum pädagogisch-individualpsychologischen Berater:in vor. Der Workshop richtet sich an Studierende, Erzieher:innen, Lehrpersonen und alle an einer Beraterweiterbildung Interessierten. Wir freuen uns auf euch!

Franziska Carl, Uli Klages & Esther Zinnau  
Hipbs-Vorstand, IP-Beraterinnen und Supervisorinnen

Samstag – Workshop Runde I (10:00-12:00 Uhr) Jessica  
**„(Selbst)-Empathie: eine Übung“**

Ich bin IP-Beraterin und habe vor einigen Jahren die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) für mich entdeckt und empfinde sie als tolle Ergänzung in IP-Beratungen. In meinem Kurs möchte ich euch ermöglichen, ein Stück GFK kennenzulernen und selbst zu erfahren. Es wird um (Selbst)Empathie gehen und um die Suche nach Bedürfnissen, die sich hinter unseren Strategien verbergen können. Wir machen Übungen zu eigenen Themen. Ihr benötigt keine Vorerfahrungen in IP oder GFK. Was ihr braucht sind Offenheit, euch über ein eigenes (kurzes) Anliegen auszutauschen und die Bereitschaft, euch gegenseitig zuzuhören. Es werden nicht alle ein eigenes Anliegen bearbeiten können, daher kannst du auch teilnehmen, wenn du jemand anderem bei seinem:ihrem Thema unterstützen möchtest. Ich freue mich auf den Austausch mit euch.

Jessica Rother  
Dipl.-Päd., Logopädin, IP-Beraterin und Supervisorin



### Samstag – Workshop Runde II (13:00-15:00 Uhr) Daniela

#### **“Resilienz – psychische Widerstandskraft stärken”**

Die letzten Monate waren für die meisten Menschen eine große Herausforderung. Auch in Beratungen wurden die Auswirkungen immer wieder thematisiert.

In diesem Workshop wollen wir den Umgang mit der Pandemie etwas positiver betrachten. Wo können wir unsere Erfahrungen nutzen, um die Resilienz zu stärken – die eigene und ggf. auch die unserer Klient:innen? Neben einem kurzen Input zum Thema Resilienz wird der Schwerpunkt dieses Workshops in der Anwendung von konkreten Übungen liegen, die jede\*r für sich selber anwenden aber auch ggf. in der Beratung nutzen kann.

#### **Daniela Kock**

M.A. Erziehungswissenschaften/Amerikanistik, IP-Beraterin und Supervisorin, Entspannungspädagogin, Mental-Coach

### Samstag – Workshop Runde II (13:00-15:00 Uhr) Andrea

#### **“Herausforderungen für Sexualpädagogik mit Distanz & Maske”**

Gute gruppensdynamische Prozesse sind Voraussetzung für gute Arbeit in der Sexualpädagogik.

Digitale Wege sind da meines Erachtens unzureichend.

Berichte aus der Praxis mit Diskussion und Austausch.

#### **Andrea Bentzien**

Sozial- und Sexualpädagogin, IP-Beraterin und Supervisorin